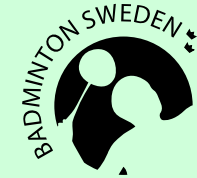




BAD MINTON TON VILL



DUBBELT UPP!

Badminton vill är Svenska Badmintonförbundets värdegrundsmaterial som ska genomsyra all verksamhet inom svensk badminton och vara vägledande för spelare, ledare, tränare, funktionärer och utbildare, i alla åldrar och på alla nivåer.

Badminton vill bygger på Riksidrottsförbundets idéprogram Idrotten vill, överfört till badmintons förutsättningar och möjligheter. I januari 2013 fastslogs att svensk badminton ska bli dubbelt så stora, dubbelt så bra med en avstämningsspunkt 2018.

Badminton vill är en grundpelare som ska bidra till att uppnå den målsättningen.

A handwritten signature in blue ink, reading "Mats Tibbelin".

Mats Tibbelin
förbundsordförande

VÄRLDENS SNABBASTE RACKETSPORT

Allt detta är badminton

- världens snabbaste rackettsport och en av de roligaste motionsidrotterna.
- en sport där badmintonbollens unika aerodynamiska egenskaper ställer höga krav på spelaren.
- en av världens mest populära och växande sporter.
- unikt i det att alla nationella seriesystem, från ungdomsserierna till högsta Svenska Badmintonligan, inkluderar såväl kvinnor som män i klubb lagen.
- fysisk aktivitet som vi ägnar oss åt för att ha roligt, må bra och prestera mera.
- träning, lek och tävling.
- fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.
- självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Badmintonföreningarnas centrala roll

Badmintonföreningar erbjuder en viktig miljö för lärande och utveckling för många barn, ungdomar och vuxna. Med en genomtänkt verksamhet kan attityder och värderingar påverkas i en positiv riktning.

Badmintonföreningarna ingår i en samlad idrottsrörelse som verkar för samma vision och värdegrund som genomsyrar alla förbund och föreningar. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där elit- och breddverksamhet sker i nära samverkan.

Badmintonföreningarna ska erbjuda alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska eller psykiska förutsättningar, en positiv, hälsofrämjande och utvecklande fritidsmiljö.

Badmintonföreningarnas ideella engagemang utgör i sig en grundläggande kraft att värna om. De ideella ledarna ska erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.



VÄRDEGRUND

Glädje och gemenskap

Badminton innebär lek, träning, tävling, glädje och gemenskap. Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Alla har rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven badmintonverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Foto: Peter Werner

Läs mer om vad idrotten vill

Svensk idrottsrörelses vision är att göra svensk idrott till världens bästa. För alla på alla nivåer. Läs mer om visionen och verksamhetsidén på idrottens servicesajt svenskidrott.se

På alla nivåer

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Fysisk utveckling

Kroppen är skapad för aktivitet. Badminton är fysisk aktivitet och därför är badminton bra och utvecklande för oss människor. Genom badmintonverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på badmintonbanan som i vardagen. Badminton har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

Psykisk utveckling

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra. Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Badminton är utmanande och spännande. I badminton finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden. Idrott rätt bedriven är bra för

barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling, såväl fysiskt som intellektuellt. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag – i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet. Badminton kan bidra till detta.

Social utveckling

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapet i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. De får i föreningen en trygg social gemenskap. Barn och ungdomar lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Badminton i förening ger därmed ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla.

Badminton i samhällsutveckling

Vi vill att det ska finnas en eller flera badmintonföreningar i alla orter i landet. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv. Idrotten har genom sin oregisserade dramatik, samhörighetskänsla och elitutövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är elitidrottarna av stort värde för barn och ungdomar.

BADMINTON FÖR BARN

Både lek och tävling

Med badminton för barn avser vi badminton upp till och med 12 års ålder. Barnbadminton utgår från ett barnrättsperspektiv. Där får barnen leka och pröva på olika slag och förflyttningar och därigenom utveckla fysiska grundfärdigheter. Barnets allsidiga utveckling är normgivande för verksamheten. För barn är tävlingen ett naturligt inslag i idrotten, liksom i leken.

Riktlinjer Badminton för barn

- Badminton för barn ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen).
- Badminton för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt.
- Badminton för barn ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för den.
- Badminton för barn ska i första hand bedrivas i enkla former i närområdet. Även tävlingsverksamheten ska huvudsakligen ske lokalt och resultaten ska

ges liten uppmärksamhet. Vissa barn behöver åka längre sträckor för sitt tävlande. Vid längre resor ska alltid resan göras till något utvecklande för barnen och resan ska med fördel göras i grupp.

- Badmintonföreningarna ska erbjuda alla barn en kamratlig och trygg social miljö, där de kan utvecklas och bli delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra.
- Badminton för barn ska ledas av ledare med grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Barn ska i badmintonverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel.
- Barn kan må bra av att utöva flera olika idrotter och ska ha rätt att göra detta.
- Badmintonrörelsen ska i samverkan med skolan bidra till ökad fysisk aktivitet inom ramen för den samlade skoldagen.



Foto: Adobe Stock



Foto: Peter Werner

BADMINTON FÖR UNGDOM

Gemenskap och tävlingar

Med ungdom avser vi åldrarna 13–20 år. Successivt sker en naturlig differentiering mellan olika idrottsliga ambitionsnivåer. De principer om lekfullhet och allsidig träning, som gäller för barn, ska också gälla för ungdomar. Många badmintonföreningar bedriver en omfattande tävlingsinriktad verksamhet för barn och ungdomar med en eller flera träningsgrupper i varje åldersklass. Vissa ungdomar vill satsa mot en hög nationell och internationell nivå. För de allra flesta är emellertid seriespelet på distriktsnivå eller klubb tävlingar den tävlingsmässiga karriärens höjdpunkter. Idrottens inneboende värden – gemenskapen, välbefinnandet efter en egen prestation och, ibland, segerns sötma – är dock densamma oavsett nivå.

Riktlinjer Breddidrott för ungdom

- Badminton för ungdomar upp till 18 år ska be drivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen).
- Övergången mellan barn och ungdomsbadminton ska ske successivt och hänsyn tas till individernas olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Övergången mellan breddidrott och elitinriktad tävlingsidrott eller omvänt för ungdomar ska ske successivt.
- Badminton Sweden ska i större utsträckning utveckla tränings och tävlingsformer som svarar mot flickors och pojkars behov av breddidrott.
- Badminton Sweden ska ta tillvara ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter i utformning och ledning av tränings och tävlingsverksamhet.
- Ledare inom ungdomsbadminton i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom badminton som om flickors och pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomars badmintonsutbildning som en stimulans till och förberedelse för framtida ledaruppdrag.



Foto: Andrea Grimmelis

BADMINTON SWEDEN – VI VET ATT DU KAN!

JUMP AND SMASH

Vi är världens snabbaste sport, vi testar nya utmaningar, vi vågar och bidrar till ett livslångt och fysiskt leverne.

TILLSAMMANS

Killar och tjejer ihop, generationer ihop, goda kamrater, bra förebilder, laget reser och har kul, vi stöttar varandra oavsett klubb, land, religion eller ursprung.

SPELA

I badmintonhallen, i sporthallen, i gymnastiksalen eller på gräsmattan. Spela för att motionera och aktivera hela kroppen!

VISION

Badminton – kvalitetstid för alla oavsett ålder och ambitionsnivå, genom hela livet!

ÖPPENHET

Vi erbjuder spel för alla.

ENKELHET

Du behöver racket och boll – spela på dina villkor.

DYNAMIK

Vi anpassar oss efter dina villkor och din ambitionsnivå.

GLÄDJE

Vi har kul tillsammans, på banan, vid sidan om banan, på resan och vi bygger livslånga relationer.

DELAKTIGHET

Vi låter alla ha sin plats, vi låter alla ha sin röst och vi involverar alla generationer i vår utveckling.

RENT SPEL

Vi uppför oss på föredömligt sätt, vi dömer vår egen sida, vi står emot doping och vi tävlar nästan alltid utan domare.

VI: Badminton Sweden

VET: Att alla kan spela

ATT: Det är kvalitetstid

DU: Erbjuds och att du utifrån dina villkor

KAN: Spela badminton – världens bästa racketsport





Foto vänster: Mats Persson. Foto höger: Alan Spink

PARA-BADMINTON

Elitinriktad badminton för ungdom

- Badminton för ungdomar ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och upp till 18 års ålder ska FN:s konvention om barns rättigheter följas.
- Alla flickor och pojkar som har talang och ambition att göra en seriös elitsatsning ska ges möjlighet att göra detta under socialt trygga former.
- Övergången mellan barn och ungdomsbadminton ska ske successivt och hänsyn tas till flickors och pojkars olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Tävlingsverksamheten för såväl flickor som pojkar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning.
- De som leder ungdomsbadminton i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom badminton som om flickors respektive pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.

- Den sk svenska modellen, där möjligheter ges att kombinera elitsatsningen med studier på gymnasial nivå, ska utvecklas ytterligare genom att badminton-gymnasieverksamheten knyts närmare till stödsystemet för den elitinriktade idrotten.
- Ungdomar som satsar på elitinriktad tävlingsbadminton ska få möjlighet att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och kunna påverka beslut som rör dem.
- Svensk ungdomsbadminton ska utvecklas enligt idrottens etiska värderingar. Alla inblandade ska aktivt motverka bruket av doping och andra regelöverträdelse samt kontinuerligt diskutera var de etiska gränserna går för de ständigt förfinade metoder som används för att uppnå bättre resultat.

Parabadminton

Parabadminton är samlingsnamnet på badminton för personer med funktionsnedsättning.

Riktlinjer för parabadminton

- Parabadmintonspelare i olika åldrar och på alla nivåer ska omfattas av Badminton vills principer.
- Övergången från parabadminton för barn och ungdomar till vuxenidrott ska ske successivt och hänsyn tas till individens särskilda behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Parabadmintonrörelsen ska utveckla sin verksamhet så att den kan attrahera fler utövare i alla åldrar som vill idrotta för rekreation, rehabilitering och i tävling.
- De som leder parabadminton i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper i träningsplanering och deltagarnas fysiska, psykiska och sociala utveckling.

- Parabadminton ska inkluderas i förenings och förbunds aktiviteter, så att parabadmintonspelaren är en naturlig del av verksamheten.
- Parabadminton Sverige vill – få fler personer med funktionsnedsättning att spela badminton. – nå fler internationella framgångar i parabadminton.
- Tävlingsverksamheten inom parabadminton ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning.
- Para står för parallella, dvs Paralympics är de *parallella spelen* och Parasportens motsvarighet till de Olympiska spelen. Även Para-EM och Para-VM arrangeras.
- Special Olympics är en världsomspännande organisation som bedriver och utvecklar idrottsverksamhet för personer med utvecklingsstörning, där hälsa, glädje och deltagande är viktigare än resultat.



BADMINTON FÖR VUXNA

Motion och tävling

Med vuxna avser vi dem som är över 20 år. Vid det laget har de allra flesta tagit ställning till om de vill satsa fullt ut på sitt badmintonutövande eller vill fortsätta med badminton mest för gemenskapens och det egna välbefinnandets skull. Samtidigt är gränsen mellan elitbadminton i egentlig mening, dvs badminton på mästerskapsnivå, och den betydligt mer omfattande övriga tävlingsidrotten fortfarande flytande. Välbefinnandet, glädjen och prestationen utgör grunderna för allas idrottande, men deras olika betydelse varierar såväl mellan olika individer som över tid. På alla nivåer ska svensk badminton utvecklas enligt idrottens etiska värderingar. Alla inblandade ska aktivt motverka bruket av doping och andra regelöverträdelser samt kontinuerligt diskutera var de etiska gränserna går för de ständigt förfinade metoder som används för att uppnå bättre resultat. Tränare och ledningsgrupper inom förbundet och föreningar ska erbjudas goda möjligheter att utveckla sin kompetens, såväl inom badmintonidrotten som i sam-

spel med ledare och tränare från andra idrotter. Utbildning i jämställdhetsfrågor ska ingå som ett moment i olika former av utbildning för kvinnliga och manliga ledare, tränare och anställd personal inom idrotten.

Riktlinjer Breddidrott för vuxna

- Badmintons gemenskap ska vara öppen för alla, oavsett egen ambitionsnivå.
- Badminton Sweden ska utforma sin verksamhet så att den främjar en god hälsa.
- Badmintonrörelsen ska utveckla sin verksamhet så att den i ökad utsträckning kan attrahera även vuxna kvinnor och män som vill idrotta på motionsnivå för rekreation och rehabilitering.
- Badmintonrörelsen måste ständigt vara lyhörd för nya trender och kvinnors och mäns växlande behov och önskemål. Detta innebär bl a att kontinuerligt se över och utveckla den egna tränings och tävlingsverksamheten.
- Badminton Sweden ska erbjuda även äldre människor åldersanpassade aktiviteter.



Foto: Peter Werner

Riktlinjer Elitidrott för vuxna

- Tävlingsidrotten organiseras av Svenska badmintonförbundet, distriktsförbunden och badmintonklubbarna vilka har det fulla ansvaret för tävlingsverksamheten inom alla de varianter av badmintonspel förbundet administrerar.
- Badmintonförbundet ska påverka sina internationella förbund att utveckla sin tävlingsverksamhet så att den går att kombinera med de nationella tävlingarna och så att alla utövare kan delta på rättvisa villkor.
- Idrottsliga framgångar är bra för Sverige. Därför ska svenska badmintonutövare ges möjligheter att, inom ramen för svensk idrotts etiska värderingar, maximalt få utveckla sin prestationsförmåga med sikte på att uppnå internationell elitnivå.
- Resurser ska kraftsamlas för att genom gemensamt utvecklingsarbete göra det möjligt för aktiva och tränare att snabbt tillgodogöra sig nya rön inom forskningen och intressanta erfarenheter från andra idrotter. Behovet av fortsatt satsning på forskning och utvecklingsarbete om kvinnor och idrott ur ett kvinnoperspektiv bör betonas.
- Varje enskild badmintonförening bestämmer, inom ramen för badmintons gemensamma mål och riktlinjer, mot vilka nivåer man vill inrikta sin verksamhet och med vilka metoder och resurser man vill uppnå dessa.

DET IDEELLA LEDARSKAPET

Alla vi som brinner för badminton

Folkrörelseidrotten bygger i allt väsentligt på det ideella ledarskapet. Mer än 600 000 ledare ägnar varje år minst 140 miljoner timmar åt idrotten, som aktivitetsledare eller förtroendevalda föreningsledare. Nästan alla barn och ungdomar i vårt land är under någon period av sitt liv med i idrotten. Det ger idrottsledarna, näst efter familjen och skolan, de största möjligheterna att påverka och fostra ungdomarna och att härigenom bidra till en positiv samhällsutveckling. Detta ställer krav på verksamhetens kvalitet och lägger ett stort ansvar på ledarna. Deras roll består inte enbart av att lära ut idrottslig teknik utan också av att förmedla idrottens grundläggande värderingar.

Riktlinjer Det ideella ledarskapet

- Badminton Sweden ska i alla sammanhang sträva efter att synliggöra idrottsledarnas betydelse för såväl idrotten som samhället i stort.
- Badminton Sweden ska sträva efter att finna former för att i ökad omfattning rekrytera ledare från grupper som idag är underrepresenterade, inte minst ungdomar.
- Badminton Swedens ledare ska erbjudas utbildning för att kunna ta till sig ny kunskap som möjliggör en kontinuerlig utveckling av verksamheten.
- Utbildningen ska anpassas efter ledarnas behov och vara av god kvalitet såväl till sitt innehåll som i sin pedagogiska uppläggning.
- Badmintonledare ska för att stärka



- kvaliteten i verksamheten erbjudas möjligheter till minst ett utbildningstillfälle per år.
- Den frivilliga ledarutbildningen ska bygga på forskningsrön och erfarenheter från utvecklingsarbete inom olika idrottsliga områden och dra nytta av erfarenheter från idrottsanknutna yrkesutbildningar.
- Utbildningen ska organiseras med hänsyn till människors olika förutsättningar så att den ger varje individ möjlighet att utveckla sin personliga ambition, sitt intresse och sin talang.

- Föreningsmedlemmar ska erbjudas utbildning som ökar deras idrottskunskaper, stimulerar intresset för att medverka i föreningens utveckling och ger personlig utveckling.
- Ungdomar ska erbjudas utbildning som hjälper dem att utvecklas såväl personligt som idrottsligt samt ger dem möjligheter att ta an svar för och påverka sin situation i föreningen.

STÖD TILL LOKAL UTVECKLING

I en hall nära dig

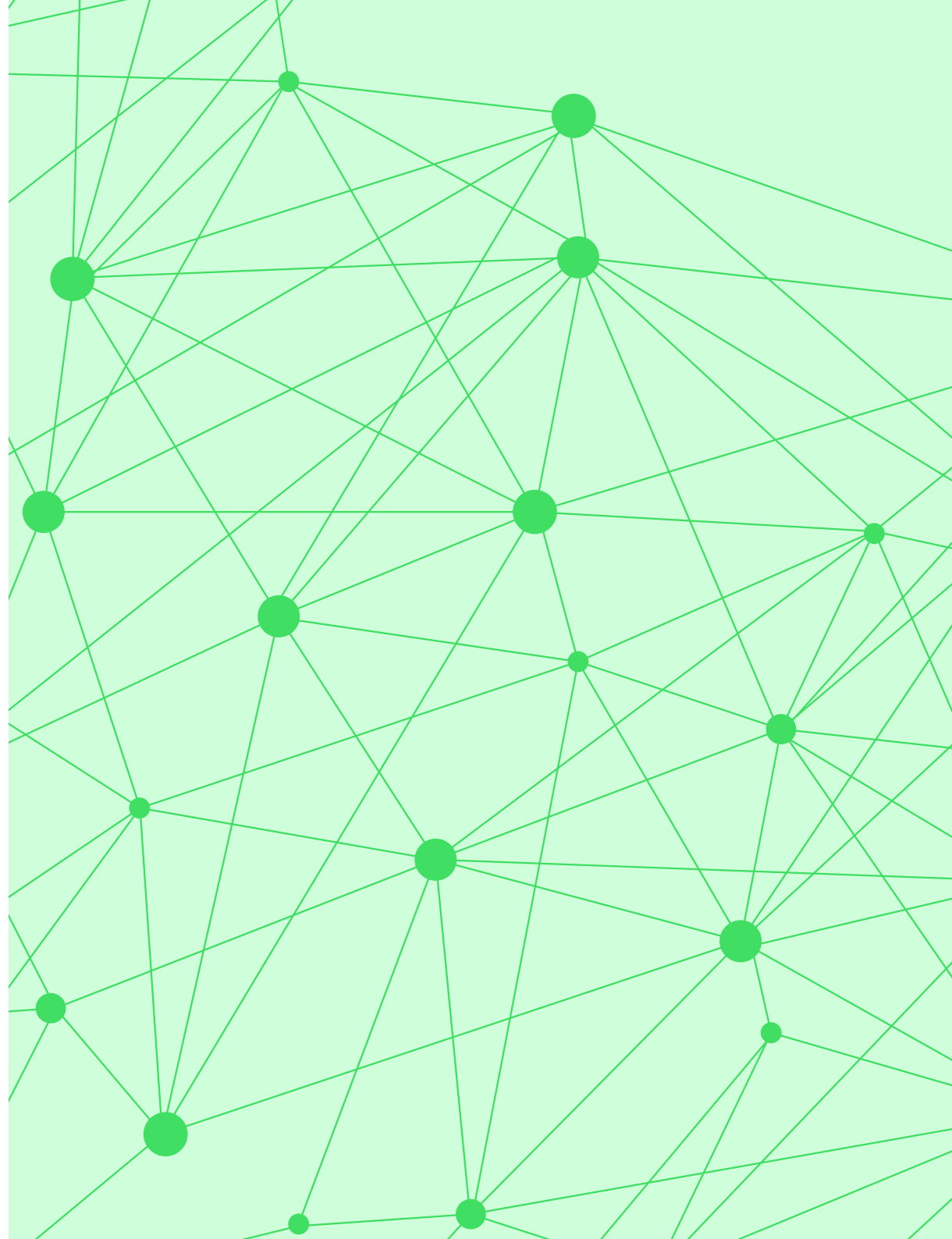
Den svenska idrottsrörelsens styrka, vad gäller såväl bredd som elit, ligger i dess förankring på den lokala nivån. Det faktum att det över hela landet finns idrottsföreningar som är öppna för alla och allmän tillgång till idrottsanläggningar av god kvalitet har gjort målsättningen idrott åt alla realistisk. Denna fasta lokala förankring har varit möjlig inte minst tack vare ett nära och gott samarbete mellan idrottsrörelsen och kommunerna. Framför allt har de satsat på att bygga och driva idrottsanläggningar öppna för alla, gratis eller till låg kostnad.

Badmintonföreningarna kan även söka sig till nya utövare genom att bedriva verksamhet i förorter eller stadsdelar, knutna till sin basverksamhet.

Riktlinjer Stöd till lokal utveckling

- Svensk badminton ska, genom att synliggöra sin samhällsnytta, argumentera för ett fortsatt starkt kommunalt stöd.

- I tider av minskat ekonomiskt utrymme ska de ekonomiska bördorna bäras solidariskt av alla föreningar.
- Idrottsrörelsen ska verka för att det kommunala stödet i dess olika former fördelas rättvist mellan olika grupper av idrottsutövare.
- Idrottsorganisationerna ska i en öppen dialog med kommunerna finna former för ett konstruktivt samarbete.
- Idrottsrörelsen ska reagera kraftfullt när kommuner startar verksamheter som direkt konkurrerar med idrottsföreningarnas, i stället för att skapa förutsättningar för och komplettera dem.
- Idrottsrörelsen ska verka för att idrottsanläggningar hålls öppna för allmänheten, även i de fall föreningarna tar över arbetsuppgifter som tidigare legat på kommunerna. Detta förutsätter dock ett fortsatt stöd från kommunerna.





**SVENSKA
BADMINTONFÖRBUNDET**
Idrottens Hus
Box 110 16
100 61 Stockholm

08-699 60 00
info@badminton.nu
www.badminton.nu